



www.fusolab.net

L'Associazione Iride Scienze

in collaborazione con Fusolab 2.0



presenta

Ciclo di Laboratori Esperienziali

in Viale della Bella Villa, 94 (Zona Alessandrino)

SOS ANSIA

Sabato 2/3 ore 16 - 18

Cercheremo di conoscere come si manifesta l'ansia e le problematiche che possono emergere sotto stress. Utilizzando tecniche di arte terapia, rilassamento e condivisione di vissuti cercheremo di comprendere come "ascoltarsi" e "sentire..."

IL LINGUAGGIO DELLE PAROLE E IL LINGUAGGIO DEI GESTI PER CRESCERE E NON FERIRSI.

Sabato 23/3 ore 16 - 18

Il seminario esperienziale si propone attraverso le tecniche di *role playing* e di arti terapie di affinare la capacità di saper cogliere ciò che l'altro vuole comunicare per rispondere in modo affettivo e adeguato alla situazione.

NON AVER PAURA

Sabato 6/4 ore 16 - 18

La Paura è un'emozione temuta. L'obiettivo è quello di entrare in contatto con la paura, di analizzarla e trovare le risorse che ci permettano, non di fuggire, ma di scrutare un percorso d'integrazione.

SENZA DI TE NON VIVO! QUANDO L'AMORE DIVENTA UNA DIPENDENZA.

Sabato 11/5 ore 16 - 18

E' un incontro esperienziale che aiuterà la persona a sviluppare la capacità di esprimersi ed elaborare i propri vissuti dolorosi, a gestire le nuove relazioni e sviluppare la capacità di ascoltare i propri bisogni e di esprimerli.

Gli incontri sono tenuti dalle Dott.sse Maria Pascucci e Rita Pascucci.

Metodo ed applicazioni seguono il modello della Gestalt. E' consigliabile vestire abiti comodi e caldi.

Dott.ssa Rita Pascucci nata nel 1962 è psicologa e psicoterapeuta della Gestalt.

Dott.ssa Maria Pascucci nata nel 1960 è laureata in Medicina e Chirurgia ed in Odontoiatria.

INFO SU COSTI E ISCRIZIONE:

Il costo è di € 5 ad incontro che è la quota per l'iscrizione all'Ass. per un giorno.

L'iscrizione all'Ass. Iride Scienze, che costa € 20, è valida per un anno e permette di seguire tutti i seminari organizzati dall'Associazione.

La prenotazione telefonica è obbligatoria: 339.2180534 - iridescienze@gmail.com